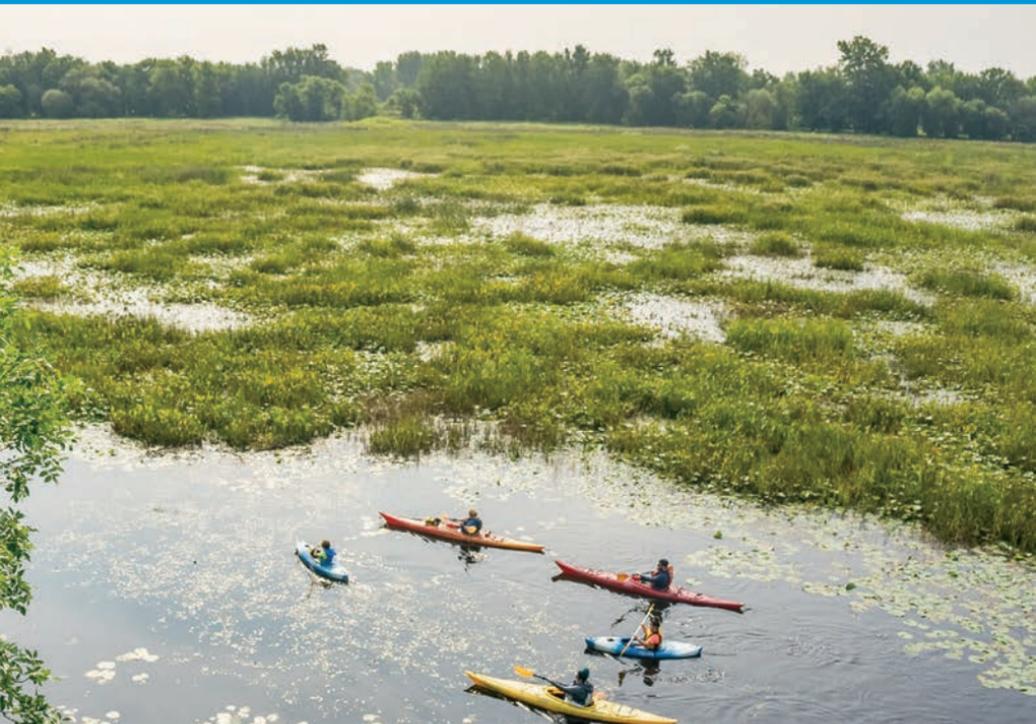


L'ARCHIPEL  
AUX **104**  
PLAISIRS



# Entrez au cœur de notre territoire!

Située au confluent du fleuve Saint-Laurent et de la rivière Richelieu, la région de Sorel-Tracy est l'endroit idéal pour profiter des activités nautiques, de la nature et des grands espaces.



## RECONNU PAR L'UNESCO :

Réserve de la biosphère du Lac-Saint-Pierre

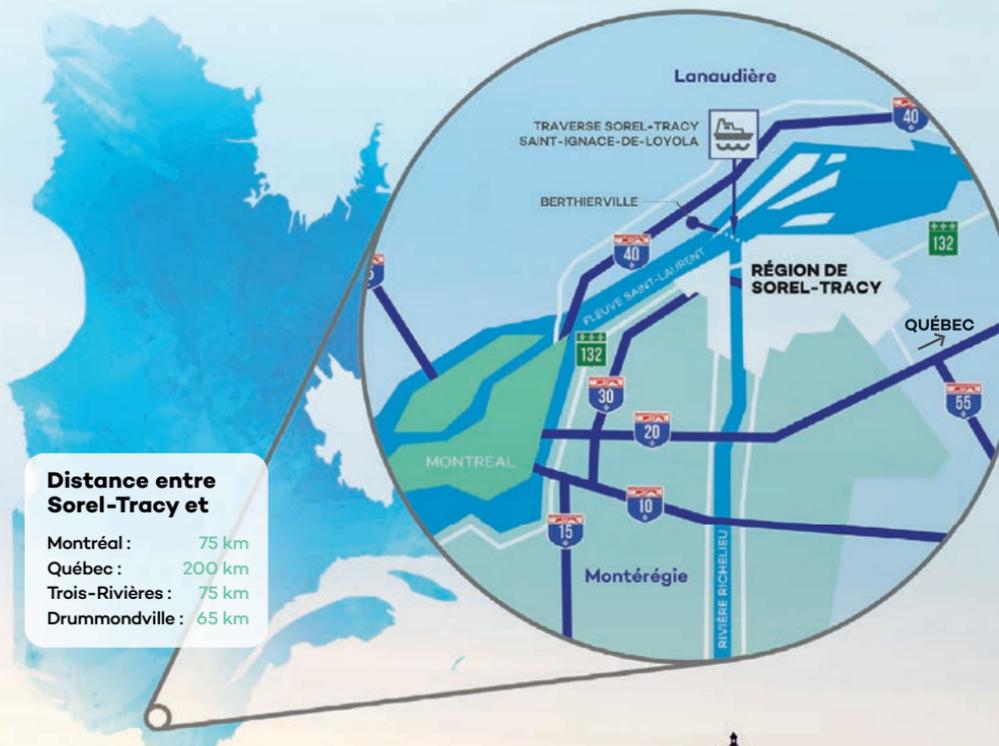
## LE PLUS GRAND ARCHIPEL DU FLEUVE SAINT-LAURENT

L'UNE DES PLUS GRANDES HÉRONNIÈRES CONNUES  
EN AMÉRIQUE DU NORD

## RICHE PATRIMOINE HISTORIQUE ET INDUSTRIEL :

Plus de 378 ans d'histoire!

Découvrez  
les plaisirs de  
la région de  
Sorel-Tracy!



# Le majestueux fleuve Saint-Laurent

Entourée d'eau, notre région offre de magnifiques points de vue sur le fleuve Saint-Laurent qui rehaussent à merveille les paysages environnants. Parmi ces nombreux points d'observation, on y retrouve également des attraits et activités, en rive ou sur l'eau, qui vous permettront de vivre pleinement l'expérience du fleuve dans toute sa beauté.

## Comment découvrir cet incontournable

- › Parc Regard-sur-le-Fleuve
- › Biophare
- › Hôtel de la Rive
- › Marina de Saurel
- › Statera
- › Le Belvédère
- › Cabaret Les Années Folles

▲ Relaxer à la plage urbaine du quai Catherine-Legardeur.

# Les charmes ruraux

À travers champs et boisés, en longeant le fleuve, les chenaux ou les rivières Richelieu et Yamaska, la ruralité nous offre des paysages à couper le souffle avec ses nombreux kilomètres à parcourir à vélo ou à moto. La région de Sorel-Tracy est un territoire qui possède une zone rurale assez importante. Sur un total de 12 municipalités, 10 sont rurales et elles occupent 90 % du territoire. Découvrez les plaisirs de la ruralité également à travers ses produits locaux!

## Comment découvrir cet incontournable

- › Lieu historique national du Canal-de-Saint-Ours
- › La Sublime Asperge
- › La ferme du Barbu
- › Fromagerie Polyethnique
- › Restaurant Chez Marc Beauchemin
- › Piste cyclable La Sauvagine
- › Ferme St-Ours
- › De nombreux campings



Pédaler en toute sécurité sur la piste cyclable La Sauvagine. ▲

# L'archipel et ses 103 îles

En bateau, à vélo, en kayak ou en planche à pagaie, partez à la découverte du plus important archipel du fleuve Saint-Laurent avec ses 103 îles! Avec la complicité du fleuve Saint-Laurent, découvrez une centaine d'îles entrecoupées de marais, de baies et de chenaux. Restez attentifs et vous apercevrez sûrement l'un de ces oiseaux de plus d'un mètre, le cou replié, survoler la région d'un mouvement lent et reconnaissable. L'emblème de la région : le héron!

## Comment découvrir cet incontournable

- › Croisières Statera
- › Randonnée nature - Biophare
- › Maison du Marais - Canot et kayak
- › Passion Planches - Planche à pagaie
- › Voil'évolution

▲ Vue à vol d'oiseau sur les îles et les chenaux.

# Le centre-ville de Sorel-Tracy

Cocktails, terrasses, boutiques, cafés, concerts et gourmandises : prenez plaisir à la fête! Quoi de plus agréable que de savourer une belle journée ensoleillée pour faire les boutiques ou pour profiter des nombreuses terrasses? Avec ses restaurants, le centre-ville de Sorel-Tracy a de quoi satisfaire tous les goûts en plus des différents événements qui l'animent tout au long de l'année.

## Comment découvrir cet incontournable

- › Plaisirs gourmands - restaurants, pâtisseries et cafés
- › Azimut Diffusion
- › Gib Fest
- › Visites historiques du Vieux-Saurel
- › Boutiques et découvertes
- › Centre des arts contemporains

Déguster un bon repas au centre-ville de Sorel-Tracy. ▲

# La Réserve de la biosphère du Lac-Saint-Pierre



Organisation des Nations  
Unies pour l'éducation,  
la science et la culture



Réserve de la  
biosphère du  
Lac-Saint-Pierre

En 2000, l'UNESCO attribuait le titre de réserve mondiale de la biosphère au lac Saint-Pierre afin de souligner la qualité de ses milieux naturels, la diversité florale et faunique du territoire et les efforts consentis par les communautés à la préservation et à la conservation de cet écosystème unique.

Cette désignation statutaire souligne qu'un territoire s'investit dans des principes de développement durable, de conservation des écosystèmes et d'appui logistique.

Louiseville

Passerelle de la  
Pointe-à-Caron

## Comment découvrir cet incontournable

Référez-vous aux points d'intérêts sur cette carte!

Société de Conservation,  
d'Interprétation et  
de Recherche de  
Berthier et ses îles

Berthierville

Traverse  
Sorel-Tracy-  
Saint-Ignace-  
de-Loyola

Montréal



40

Refuge faunique  
de la Grande-Île

Biophare

Statera

Maison  
du mara

Région de  
Sorel-Tracy

30



# LAC SAINT-PIERRE

## Faits intéressants

Une des **plus grandes héronnières** connues en Amérique du Nord

**288 espèces d'oiseaux** observées dont 116 considérées comme nicheuses

**12 espèces d'oiseaux** faisant partie de la liste des oiseaux menacés du Québec

**Première halte migratoire printanière** de l'Oie des neiges du fleuve Saint-Laurent

Le **plus important archipel** du fleuve Saint-Laurent avec 103 îles

La **plus importante plaine d'inondation** du fleuve Saint-Laurent

Un **territoire demeuré à 90% naturel**

**50% des milieux humides** du fleuve Saint-Laurent

Les plus importants gestes de conservation au Québec

## Entre marais et écluses

2 JOURS  
En famille

Les grands enfants, tout comme les parents, raffoleront de cet itinéraire qui propose des activités sous le thème de l'eau et de la nature. La nuitée en prêt-à-camper saura plaire à toute personne en quête de simplicité! Partir à la découverte des 103 îles de l'archipel du lac Saint-Pierre et de la rivière Richelieu réserve à votre famille d'innombrables surprises. Plaisir assuré!

▲ Payer à la Maison du Marais.

## JOUR 1

Tentez d'apercevoir les hérons et autres espèces à travers la nature luxuriante des lieux en kayak

 **MAISON DU MARAIS**

---

L'endroit parfait pour goûter à la gibelotte des îles, ce mets typique régional, ou aux filets de perchaude rôtis

 **CHEZ MARC BEAUCHEMIN**

---

45 min d'immersion lumineuse interactive dans les 103 îles formant la Réserve de la biosphère du lac Saint-Pierre

 **STATERA**

---

Passez la nuit en oTENTik sur l'île Darvard, rôtissez des guimauves sur le feu et profitez des lieux

 **LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANAL-DE-SAINT-OURS**

---

## JOUR 2

Commencez la journée du bon pied avec un déjeuner-brunch sur la terrasse panoramique donnant sur le canal

 **ÉCLUSE NO10**

---

Voguez lentement sur votre planche à pagaie (SUP) et savourez le doux vent des îles au ras de l'eau à votre rythme

 **PASSION PLANCHES**



## Plonger dans le centre-ville

1 JOUR  
Culture

En quête de connaissance sur l'histoire de la région? Vous aimez les escapades urbaines d'un jour qui vous en mettent plein la vue au niveau culturel, historique et muséal sans nécessiter trop d'effort physique? Cet itinéraire vous propose plusieurs activités sur l'eau et en rive pour en apprendre davantage sur le patrimoine culturel et naturel. Tout ça, en plein cœur du centre-ville!

▲ Murale au centre-ville de Sorel-Tracy à l'effigie de l'histoire de la région.

## JOUR 1

Partez du carré Royal pour revivre 375 années d'histoire dans la quatrième plus vieille ville du Canada

 VISITES HISTORIQUES DU VIEUX-SAUREL

Admirez les expositions de ce site intégralement consacré à l'art public et la culture

 CENTRE DES ARTS CONTEMPORAINS DU QUÉBEC À SOREL-TRACY

Sirotez un verre de vin sur la terrasse tout en croquant dans les viandes cuites à point et les légumes frais

 LE FOUGASSE

Sillonnez marais, baies et chenaux des îles de Sorel et de l'archipel du lac Saint-Pierre, reconnu par l'UNESCO

 CROISIÈRES STATERA

Plongez dans l'univers fascinant où se côtoient nature et culture pour consolider vos découvertes de la journée

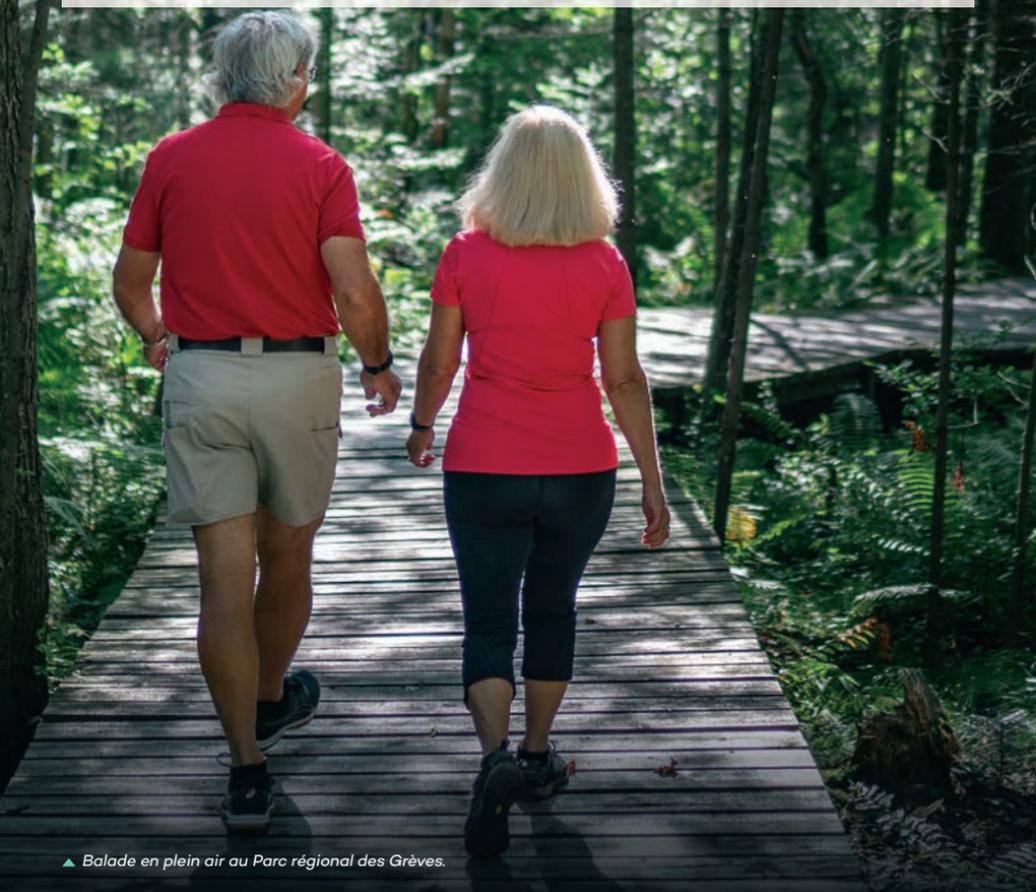
 BIOPHARE



## Entre nature et détente

2 JOURS  
Nature

Bougez sans vous essouffler grâce à cet itinéraire d'un weekend qui allie activités en plein air et détente régénératrice entremêlées de plaisirs gourmands auprès d'établissements des plus réputés!



▲ Balade en plein air au Parc régional des Grèves.

## JOUR 1

Profitez de l'espace nature au bord du fleuve, au gré des sentiers et de la passerelle aux paysages exceptionnels

 **PARC RÉGIONAL DES GRÈVES**

---

Retrouvez de l'énergie et des vitamines grâce aux lunchs santé et viennoiseries délectables de la maison

 **PÂTISSERIE CHRISTOPHE**

---

Laissez retomber la pression grâce à un soin personnalisé ou à la détente dans le circuit thermal optimisé

 **O SPA NORDIQUE**

---

Dégustez des produits exquis à deux pas de votre chambre dans un décor branché et une ambiance lounge

 **STEAKHOUSE & BAR – HÔTEL DE LA RIVE**

---

Posez la tête sur l'oreiller de votre chambre douillette et bien aménagée pour roupiller jusqu'au petit-déjeuner

 **HÔTEL DE LA RIVE**

---

## JOUR 2

Montez à bord de ce bateau de 12 personnes pour vivre la magie guidée des îles de Sorel et dévoiler leurs secrets

 **RANDONNÉE NATURE**

---

Faites le plein de produits locaux et de bières de microbrasserie québécoise

 **LA GRANGE À HOUBLON**



## Vélo et gourmandises

1 JOUR  
Nature

En solo, en famille ou entre amis, les pistes cyclables et voies asphaltées de la région constituent d'exceptionnelles allées de plaisance sous le chaud soleil estival. Préparez vos papilles, car cet itinéraire d'un jour inclut aussi de succulents arrêts gourmands!



▲ Le Belvédère et sa terrasse avec vue sur le fleuve Saint-Laurent.

## JOUR 1

Débutez votre journée du bon pied avec une randonnée à vélo sur une piste asphaltée, sécuritaire, facile et accessible à toute la famille! Un 24 km qui fait du bien.

 [PISTE CYCLABLE LA SAUVAGINE](#)

---

Arrêtez-vous au bar laitier pour vous récompenser d'une crème glacée savoureuse. Serez-vous également tenté par une poutine?

 [CHALIFOUX CASSE-CROÛTE BAR LAITIER](#)

---

Laissez-vous bercer par la technologie captivante des films projetés sous le dôme 360° en bordure du fleuve

 [STATERA - DÔME](#)

---

Choisissez le fameux tartare avec vue sur le fleuve Saint-Laurent; la pause n'aura jamais été aussi délicieuse

 [LE BELVÉDÈRE](#)

---

Comblez votre bec sucré grâce aux pâtisseries délectables; sans gluten/lactose/sucre et cétogène disponible

 [PÂTISSERIE AVELINE](#)

---

Terminez la journée d'escapade au quai pour une marche bucolique au coucher de soleil

 [QUAI CATHERINE-LEGARDEUR](#)

**En savoir plus sur tous  
nos itinéraires!**



### Expo agricole de Sorel-Tracy

La 173<sup>e</sup> Expo agricole de Sorel-Tracy vous entrainera pour cinq jours de découvertes et de plaisir. Faites partie de la plus grande fête familiale à thématique agricole de la région de Sorel-Tracy! Une opportunité unique de découvrir les animaux de la ferme ainsi qu'une foule d'activités et de spectacles.

---

### La Boucle 2022 – Le Grand défi Pierre Lavoie

Soyez des nôtres pour la 8<sup>e</sup> édition de La Boucle qui aura lieu à Sorel-Tracy! Que ce soit pour participer en tant que cycliste ou seulement pour venir encourager les participants, ce sera une journée mémorable pour tous! Plusieurs activités seront au programme tout au long de la journée au quai Catherine-Legardeur.

---



### Festival Bières vins & terroir

Gourmands, épicuriens, bons vivants : marquez à votre agenda la 3<sup>e</sup> édition du festival Bières, vins & terroir de Saint-Anne-de-Sorel! Allez à la rencontre des acteurs de la scène culinaire locale, dégustez des produits d'ici et ayez un accès privilégié aux artisans brassicoles et vini-coles québécois. Le soir venu, la fête se poursuit avec des prestations musicales et une tonne de plaisir en plein air.

---

## Gib Fest

Le temps de cinq fins de semaine estivales, le centre-ville portuaire de Sorel-Tracy s'anime sous le coup du Gib Fest. Les festivités se déclinent en une variété d'activités à mettre à l'agenda : spectacles musicaux majeurs, prestations d'artistes locaux, critérium de vélo, courses familiales, freestyle de motocross, yoga en couleur, sorties gourmandes et activités familiales.



## iO Expérience

Direction quai Catherine-Legardeur pour une expérience immersive hors de l'ordinaire signée par les jeunes talents de la startup soreloise iO Expérience. Au total, ce sont 16 soirées inoubliables que proposent cet été les créateurs de la scène 360° éphémère installée sur le quai. S'y relayeront 65 artistes locaux et internationaux. Musique électronique, DJ internationaux, rap queb, pop, folk, country, indie et rock : les fans de musique seront comblés cet été à Sorel-Tracy.

## Régates internationales de Sorel-Tracy

Les adeptes de régates pourront enfin assister à la toute première édition des Régates internationales de Sorel-Tracy. Du quai Catherine-Legardeur ou à bord de leurs propres embarcations, les spectateurs seront aux premières loges pour admirer les prouesses des pilotes internationaux qui prendront part à cette enlevante compétition.



### ACTIVITÉS ET ATTRAITS

#### ATTRACTIONS, MUSÉES, EXPOSITIONS

- Biophare › 450 780-5740 
- Centre des arts contemporains du Québec à Sorel-Tracy › 514 609-4300 
- Maison de la culture de Saint-Roch-de-Richelieu › 450 846-2285 
- Maison des gouverneurs › 450 746-9441 
- Musée des Abénakis › 450 568-2600 
- Saint-Ours est en art › 579 492-4025
- Statera, L'archipel fabuleux › 450 846-2958

#### BOUTIQUES ET DÉCOUVERTES

- La Grande Ourse › 450 881-4444 
- Librairie la Cargaïson › 450 551-2992 

#### CIRCUITS TOURISTIQUES

- BaladoDécouverte - Maison des gouverneurs › 450 746-9441 
- Circuit Le Passeur - Maison de la culture de Saint-Roch-de-Richelieu › 450 846-2285 
- Circuit patrimonial et paysager de Saint-Ours › 450 746-9441
- Géorallye › 579 492-2540
- La Route des Épouvantails
- Promenade littéraire › 450 780-5740 

#### DÉTENTE

- O Spa Nordique - Hôtel de la Rive › 450 742-5691 

#### PATRIMOINE

- Église de Sainte-Anne-de-Sorel › 450 743-7909
- Les Sanctuaires du Fleuve › 450 651-8104 
- Visites historiques du Vieux-Saurel › 450 780-5739

#### SPECTACLES

- Azimet diffusion › 450 780-1118, poste 1 
- La Maison de la musique de Sorel-Tracy › 450 855-3886 

### NAUTISME

- Camping Marina Bellerive › 450 785-2272
- Canot et kayak - Maison du Marais › 1 866 742-5716
- Croisières Statera › 450 846-2958
- Marina de Saurel › 450 742-9056
- Passion planches (planche à pagaie) › 450 521-3597
- Randonnée nature (Zodiac) • 1 877 780-5740
- Traverse Sorel-Tracy-Saint-Ignace-de-Loyola › 450 742-3313
- Voilévolution › 438 508-6453

---

## PLEIN AIR, RANDONNÉE, PIQUE-NIQUE

Lieu historique national du Canal-de-Saint-Ours › 450 785-2212 

Maison du Marais › 1 866 742-5716 

Parc carré Royal 

Parc Maisouna 

Parc Regard-sur-le-Fleuve 

Parc régional des Grèves › 450 780-5731 

Sentier Tolba - Musée des Abénakis › 450 568-2600 

---

## VÉLO

Rallye-vélo › 450 746-9441

Piste cyclable La Sauvagine › 450 746-9441

Itinéraires à vélo :

- › Pierre-De Saurel - 85 km
- › De la Richelieu - 39 km
- › Cours d'eau et charmes ruraux - 61 km
- › Des îles - 54 km
- › De la Yamaska - 39 km

Téléchargez votre itinéraire sur  

---

## SAVEURS LOCALES

Ferme St-Ours › 450 785-2148 

Grange à Houblon › 579 363-3363 

La ferme du Barbu › 450 880-5198 

La Fromagerie Polyethnique › 450 782-2111 

La Sublime Asperge › 450 788-2633

Le Comptoir d'Alexandrine › 450 808-8202 

Les Cowboys du BBQ › 450 561-7060 

Les Subversifs › 514 926-6576

Passion Gourmande › 450 954-2993 

---



## RESTAURANTS

- Cabaret Les Années Folles** › 450 954-1600
- Cantine Chez Jo**  
**Chalifoux casse-croûte bar laitier boutique** › 450 556-0817
- Chez Marc Beauchemin** › 450 743-6023
- Écluse No10 (Café & crèmerie)** › 450 402-1144
- Le Belvédère** › 450 855-7555
- Le Fougasse** › 450 743-7203
- Pâtisserie Aveline** › 450 743-6925
- Pâtisserie Christophe** › 450 556-0800
- Restaurant Bellerive** › 450 785-2246
- Steakhouse & Bar - Hôtel de la Rive** › 450 742-5691
- Traiteur Audrey Gendron** › 450 517-6282

## HÉBERGEMENT

- Camping du Chenal-du-Moine** › 1 877 742-3113
- Camping Le Québécois** › 450 788-2680
- Camping Marina Bellerive** › 450 785-2272
- Camping Rimbo** › 450 782-3220
- Colonie des Grèves de Contrecoeur** › 450 742-4767
- Domaine des Érables** › 450 785-2805
- Gîte Le 12 Georges** › 450 742-1784
- Hôtel de la Rive** › 1 800 369-0059
- Motel des Patriotes** › 450 743-5257
- Motel St-Ours** › 450 785-2403
- Prêt-à-camper oTENTik, Parcs Canada** › 1 877 737-3783

## D'AUTRES ÉVÈNEMENTS À NE PAS MANQUER!

- Soirées musicales dans les parcs - Tout l'été** › 451 780-5600, poste 4400
- Vêpres musicales - Tout l'été** › 450 855-3886
- Pow Wow d'Odanak - 29, 30 et 31 juillet** › 450 568-2810
- Festival western de Saint-Robert - 11 au 14 août** › 450 782-3161
- Les Journées de la culture - 30 septembre, 1<sup>er</sup> et 2 octobre** › 1 866 734-4441
- Fête des récoltes - 9 octobre** › 514 208-1737
- Octobre le mois des mots - Tout le mois d'octobre** › 450 480-5600, poste 4400
- Soirées monstrueuses - Octobre** › 450 742-4767
- Salon des métiers d'art de Sorel-Tracy - 11 au 13 novembre** › 450 742-1995
- Marché de Noël de Sorel-Tracy - 3 au 18 décembre** › 450 881-7272
- Féerie des lumières - Janvier 2023** › 450 742-3744

## Nos partenaires



## Nos médias



### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LA RÉGION DE SOREL-TRACY

Situé au cœur d'une maison historique, le bureau d'information touristique accueille les visiteurs afin de leur faire découvrir les activités touristiques de la région. Sur place, on y retrouve aussi des expositions, une boutique de produits régionaux, une aire de pique-nique, des jardins et l'accès à la piste cyclable La Sauvagine.

Nous sommes ouverts à l'année!



92, chemin des Patriotes  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 2K7

**1 800 474-9441**  
tourismeregionsoreltracy.com

#regionsoreltracy

#### HORAIRE ESTIVAL

Du 18 juin au 5 septembre 2022  
Tous les jours de 9 h à 17 h

#### HORAIRE RÉGULIER

Tous les jours de 10 h à 16 h



RÉGION  
**SORELTRACY**

**1 800 474-9441**

[tourismeregionsoreltracy.com](http://tourismeregionsoreltracy.com)



[#regionsoreltracy](https://www.instagram.com/regionsoreltracy)