

# LOISIRS, ÉVÉNEMENTS CULTURELS ET COMMUNAUTAIRES

## PROGRAMMATION DES LOISIRS

### ÉTÉ 2022

Détails et programmation complète sur le site internet de la municipalité et sa page Facebook.

Journée portes ouvertes au Parc Raymond-Perron pour l'essai des activités  
le 8 juin de 18 h à 20 h 30.

Venez en famille pour tester et voir si vous avez envie de participer aux activités de cet été.

Par cette programmation estivale nous voulons non seulement vous donner l'occasion de bouger à l'extérieur, mais aussi de pouvoir essayer de nouvelles activités à des coûts minimes. Nous aurons sur place une personne responsable qui assurera le bon déroulement des activités, donnons un second souffle à notre parc Raymond-Perron et à ces infrastructures.

Début des activités le 3 juillet

Période d'inscription du 1<sup>er</sup> au 23 juin

Par téléphone ou par courriel au [loisirs@saintrochderichelieu.com](mailto:loisirs@saintrochderichelieu.com)

### Volet adulte récréatif

#### Kickball masculin

Début : dimanche **3 juillet** de 10 h 30 à 12 h  
(5 cours)

Lieu : Parc Raymond-Perron

Coût : durée 1 h 30 / 50 \$ (R) - 60 \$ (NR)

#### Kickball féminin

Début : dimanche **3 juillet** de 13 h à 14 h 30  
(5 cours)

Lieu : Parc Raymond-Perron

Coût : durée 1 h 30 / 50 \$ (R) - 60 \$ (NR)

#### Balle-molle masculin

Début : lundi **4 juillet** à 19 h 30  
(5 parties)

Lieu : Parc Raymond-Perron

Coût : durée 1 h 30 / 50 \$ (R) - 60 \$ (NR)

#### Balle-molle féminin

Début : mardi **5 juillet** à 19 h 30  
(5 parties)

Lieu : Parc Raymond-Perron

Coût : durée 1 h 30 / 50 \$ (R) - 60 \$ (NR)

#### Ultimate frisbee (mixte)

Début : mercredi **6 juillet** de 19 h à 20 h 30  
(5 cours)

Lieu : Parc Raymond-Perron

Coût : durée 1 h 30 / 50 \$ (R) - 60 \$ (NR)

#### Dek hockey 3vs3 masculin

Début : vendredi **8 juillet** à 19 h 30  
(5 cours)

Lieu : Parc Raymond-Perron

Coût : durée 1 h 30 / 50 \$ (R) - 60 \$ (NR)

## LOISIRS, ÉVÉNEMENTS CULTURELS ET COMMUNAUTAIRES

### Volet jeunesse les 13 à 18 ans

#### Kickball ado mixte

Début : dimanche **3 juillet** à 15 h (5 cours)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h 30 / 40 \$ (R) - 80 \$ (NR)

#### Flag football 7vs7 féminin

Début : dimanche **3 juillet** à 19 h (5 cours)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h / 35 \$ (R) – 40 \$ (NR)

#### Volleyball féminin

Début : mardi **5 juillet** à 19 h (5 rencontres)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h / 35 \$ (R) - 40 \$ (NR)

#### Flag football 7vs7 masculin

Début : vendredi **8 juillet** à 19 h (5 cours)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h / 35 \$ (R) - 40 \$ (NR)

#### Dek hockey 3vs3 mixte

Début : mercredi **et/ou jeudi 6-7 juillet** de 19 h 30 à 21 h (5 cours)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h 30 / 50 \$ (R) - 60 \$ (NR)

### Volet jeunesse pour les moins 12 ans

#### Flag football 7vs7

Début : dimanche **3 juillet** à 9 h (5 cours)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h / 35 \$ (R) - 40 \$ (NR)

#### Dek hockey 3vs3 mixte

Début : samedi **2 juillet** de 10 h à 12 h (5 cours)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h / 35 \$ (R) - 40 \$ (NR)

#### Pickleball initiation

Début : samedi **2 juillet** à 15 h (5 cours)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h / 35 \$ (R) - 40 \$ (NR)

#### Kin-ball jeunesse mixte

Début : samedi **2 juillet** à 14 h (5 cours)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h / 35 \$ (R) - 40 \$ (NR)

#### Ultimate frisbee mixte

Début : samedi **2 juillet** à 15 h 30 (5 cours)  
Lieu : Parc Raymond-Perron  
Coût : durée 1 h / 35 \$ (R) - 40 \$ (NR)

## LOISIRS, ÉVÉNEMENTS CULTURELS ET COMMUNAUTAIRES

### Volet aînés

#### Aînés actifs 50 ans et plus en plein air

Vous devez faire de l'exercice, mais il vous manque un peu de motivation. Rien de mieux qu'un petit groupe pour se motiver à s'entraîner ! Ce cours s'adresse aux personnes qui désirent se mettre en forme progressivement. Au programme : cardio, musculation et relaxation.

Début : **À confirmer, nous sommes à la recherche de moniteur**

Lieu : Parc Raymond-Perron

Coût : gratuit pour les résidents de Saint-Roch-de-Richelieu et de la MRC de Pierre-De Saurel

#### Pickleball à l'extérieur

Début : lundi **4 Juillet** de 18 h 30 à 19 h 30 ou 20 h à 21 h (5 cours)

Lieu : Parc Raymond-Perron

Coût : durée 1 h / 35 \$ (R) - 40 \$ (NR)

### Évènement à ne pas manquer

#### Loisirs en folie

Grand Splash 2.0

Jeudi 11 août de 11 h à 20 h

Parc Raymond-Perron



#### La fête d'été de Saint-Roch

Samedi 20 août de 13 h à 22 h

Parc Raymond-Perron

Feux d'artifice - spectacle

