

Programmation sportive et activités sur inscriptions

Période d'inscription du 12 décembre 2023 au 18 janvier 2024

Pour vous inscrire, contacter Monsieur Luc Léger, responsable des loisirs et **laisser vos coordonnées en indiquant les activités qui vous intéressent** : 450 785-2755, poste 33 ou à l'adresse loisirs@saintrochderichelieu.com

IMPORTANT : À moins d'indication contraire, les activités ont lieu au gymnase de l'école.

Volleyball du jeudi

- À 19 h 30 (10 cours)
- Début le 8 février
- 1 h 30 – 50 \$ (R) / 60 \$ (NR)

Badminton libre du mardi

- De 18 h 30 à 20 h (10 cours)
- Début le 6 février
- 1 h 30 – 50 \$ (R) / 60 \$ (NR)

Badminton libre du mercredi

- De 19 h à 20 h 30 (10 cours)
- Début le 7 février
- 1 h 30 – 50 \$ (R) / 60 \$ (NR)

Pickleball jeunesse 5-12 ans

- De 10 h à 11h (10 cours)
- Début le 10 février
- 1 h – 35 \$ (R) / 45 \$ (NR)

Pickleball libre du lundi

- De 19 h à 20 h 30 (10 cours)
- Début le 5 février
- 1 h 30 – 65 \$ (R) / 75 \$ (NR)

Pickleball libre du vendredi

- De 19 h à 20 h 30 (10 cours)
- Début le 9 février
- 1 h 30 – 65 \$ (R) / 75 \$ (NR)

Danse Country

- Les lundis de 19 h à 20 h (15 cours)
- Début le 15 janvier
- Au Centre communautaire Chapdelaine
- Au coût de 180 \$

Tabata

- Les jeudis à 19 h (10 cours)
- Début le 1^{er} février
- Au Centre communautaire Chapdelaine
- 30 minutes – 40 \$ (R) / 80 \$ (NR)

Votre opinion compte....

Le service des loisirs aimerait avoir l'opinion de nos citoyens sur son programme d'activité sportive jeunesse pour le gymnase tant pour garçons que pour filles.

Nous aimerions que nos citoyens intéressés à donner leur opinion le fassent soit par courriel au : loisirs@saintrochderichelieu.com ou en composant le 450 785-2755, poste 33.

Les informations recueillies permettront de cibler nos efforts pour offrir à vos enfants une programmation sportive intéressante et stable.

En vous remerciant à l'avance.